



CHANGER : remède, poison ou vaccin ?

Le changement ...
On en rêve comme d'une terre promise,
mais on le craint comme la peste ;
On en parle souvent
et l'on y travaille peu
On l'espère surtout chez les autres
A forte dose, on s'y perd ou on s'y noie
On y accède en grand fracas
On y soumet
quand on n'a pas le choix

CHANGER :
remède, poison ou vaccin ?

Palais des Congrès de Liège, 28 et 29 avril 2011

Jeudi 28 avril 2011	
8h30	accueil des participants
9h30	Ouverture du colloque
9h45	Alain BRACONNIER
11h00	pause café
11h30	André GRÉGOIRE
12h30	Changer : un, beaucoup, pas du tout
12h45	pause de midi (libre)
14h15	Claude SERON et Catherine DENIS
14h30	Changer « à l'insu de son plein gré » : les défis de l'intervention sous contrainte
15h30	pause rafraichissante
16h00	Yvon DALLAIRE
18h15	Fin

Vendredi 29 avril 2011	
9h15	Catherine NÉGRONI
10h45	pause café
11h15	Pascal NEUVÉ
12h30	Changer ? Pour être !
12h30	pause de midi (libre)
14h00	Jean-Louis MONESTÉS
15h15	Changer le rapport au passé et aux événements psychologiques pour mieux évoluer
15h45	Joseph ROUZEL
17h30	Plus ça change, plus c'est la même chose!
Fin	

Avec la participation des **Clownanalystes du Batadown** (Toulouse)

Graphisme www.scalp.be - Illustration © Thomas Delhaye

L'être humain peut-il vraiment se transformer, fonctionner autrement, penser différemment ?
Ce colloque s'adresse à tous les professionnels de la relation d'aide qui portent la question du changement au cœur de leur pratique.
Le changement représente une prise de risque : celui de sortir du chemin de l'habitude et de se lancer dans l'inconnu. Faut-il vraiment être « au pied du mur » ou au « fond du trou » pour faire le grand ménage dans sa vie ?
Les professionnels de la relation d'aide qui portent la question du changement au cœur de leur pratique.
Le changement représente une prise de risque : celui de sortir du chemin de l'habitude et de se lancer dans l'inconnu. Faut-il vraiment être « au pied du mur » ou au « fond du trou » pour faire le grand ménage dans sa vie ?
Ce colloque s'adresse à tous les professionnels de la relation d'aide qui portent la question du changement au cœur de leur pratique.
Le changement représente une prise de risque : celui de sortir du chemin de l'habitude et de se lancer dans l'inconnu. Faut-il vraiment être « au pied du mur » ou au « fond du trou » pour faire le grand ménage dans sa vie ?

Parole d'enfants ASSOCIATION

RENSEIGNEMENTS

Association Parole d'enfants
En Belgique
7c, Boulevard d'Avroy
B-4000 Liège
Tél. 04 223 10 99
Fax 04 223 15 56

En France
57, rue d'Amsterdam
F-75008 Paris
Tél. 0800 90 18 97
Fax : 00 32 4 223 15 56

www.parole.be
info@parole.be

Date et signature

NOM :	PRENOM :
INSTITUTION :	
ADRESSE PRIVEE	ADRESSE PROFESSIONNELLE
rue : n° :	rue : n° :
ville : CP :	ville : CP :
pays :	pays :
tél. : fax :	tél. : fax :
E-MAIL :	E-MAIL :

J'effectue un versement de € sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB
 J'effectue un versement de € sur le compte 775-5905658-28 (depuis la Belgique)
 Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif (inscription par convention en France) n° d'agrément : 11 75 34 59 875
 J'envoie un chèque de € à l'ordre de "Parole d'Enfants" (depuis la France)
 J'effectue un versement de CHF sur le compte IBAN : CH58 0900 0000 4068 8752 4 BIC POFICHBEXX à Bern (depuis la Suisse)

Je désire recevoir une facture établie au nom de : à mon adresse privée professionnelle
 Je désire recevoir les informations pratiques à mon adresse privée professionnelle

Conditions d'inscription | Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la réception de votre paiement ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur. Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

En cas d'annulation | Les annulations de votre part ne font pas l'objet de remboursement, sauf motif exceptionnel sur présentation d'une attestation (maladie, décès, accident). Dans ce cas, nous retiendrons une somme de 25 € de frais administratifs. Lorsqu'il y a une liste d'attente, nous vous proposons un arrangement à l'amiable s'il nous est possible de vous remplacer.

COUT DE L'INSCRIPTION

Avec paiement **avant** le 15 février 2011 :
• 110 EUR ou 160 CHF

Avec paiement **à partir** du 15 février 2011 :
• Individuelle : 150 EUR ou 215 CHF
• Par convention dans le cadre de la formation continue en France : 215 EUR

Groupe de 5 personnes et plus : -20%
Étudiants de plein exercice et demandeurs d'emploi : -50% sur présentation d'une attestation (pas de tarif de groupe).

LIEU ET DATES

Palais des Congrès de Liège
Jeudi 28 avril 2011 > de 9h30 à 18h15
Vendredi 29 avril 2011 > de 9h15 à 17h30

Avec le soutien du Palais des Congrès de Liège

A l'occasion de ce colloque, les participants apprendront à imaginer des « changements-remèdes » qui apaisent la souffrance, à se méfier des « changements-poisons » qui feront souffrir et à initier des « changements-vaccins » pour rester toujours souple et en mouvement.



Jeudi 28 avril 2011

**Alain BRACONNIER
Mobiliser ses ressources
intérieures pour changer**

Bien que nous cherchions à vivre le mieux possible, pourquoi parfois le faisons-nous si mal ? Nous ne connaissons pas l'étendue de nos ressources intérieures. Nous savons que notre esprit peut disposer de forces qui sont en nous pour nous protéger des difficultés de la vie. Mais de quelles forces s'agit-il ? En quoi permettent-elles de prendre soin de soi ? Très souvent enfouis à l'insu de notre conscience, ces forces sont pourtant là pour enrichir notre vie. Mobiliser ses forces intérieures, s'appuyer sur tout ce que nous avons profondément en nous est indispensable pour affronter la vie, aimer et aider les autres, réussir, et ne plus se laisser maltraiter ni se maltraiter soi-même. Devenir suffisamment fort, c'est se donner les moyens d'avancer en confiance.

Alain BRACONNIER est médecin, psychologue, psychanalyste, ancien directeur général de l'ASPM XIII, consultant à l'Hôpital de la Salpêtrière à Paris. Il est l'auteur de nombreux ouvrages dont, entre autres, aux Éditions Odile Jacob, « Mère et fils » (2005), « Les filles et les pères » (2008), « Le sexe des émotions » (2000) et « Protéger son Soi, pour vivre pleinement » dont il s'inspirera pour sa conférence.

**André GRÉGOIRE
Changer : un peu, beaucoup,
pas du tout**

Une conférence qui se voudrait un remède au défaitisme qui guette parfois l'intervenant, quand celui-ci souhaite produire des « changements durables » dans la vie des personnes qui le consultent...

D'abord, vers quels « territoires de vie » porter le regard pour y trouver la « potion magique » au changement ? Ensuite, quels sont les outils qui vont permettre de potentialiser le changement quand celui-ci émerge – de façon forcément ténue et fragile au début ? Comment accompagner le changement et le rendre viable ? Comment passer d'un changement-remède à un changement-vaccin pour en assurer la longévité ? Comment éviter de contaminer, à notre insu, un tel changement ? Puisant largement dans la vision et les modalités développées par le courant novateur qu'est l'approche narrative, cette conférence tentera de faire voir que les « molécules » à la base des bien-être et changements que nous voulons produire se trouvent dans le langage et dans le type de narrations que nous développons avec les personnes qui nous consultent.

André GRÉGOIRE est psychologue et codirecteur du Centre de psychothérapie stratégique à Montréal. Depuis plus de 15 ans, il s'intéresse à l'approche narrative ; il a eu des contacts réguliers avec Michael White et David Epston, initiateurs de ce modèle, ainsi qu'avec d'autres professionnels de renommée internationale associés à cette approche. Actuellement il fait de la consultation en cabinet privé auprès d'adultes et de couples présentant des difficultés variées. Il s'intéresse également à l'intervention auprès des clients dits non volontaires et aux manières d'ouvrir respectueusement la voie vers une « autre histoire de vie » pour ces personnes.

**Claude SERON
et Catherine DENIS
Changer « à l'insu de son plein
gré » : les défis de l'intervention
sous contrainte**

Travailler sur mandat des autorités de l'Aide et la Protection de la Jeunesse, c'est relever au quotidien un défi majeur, celui de susciter une demande ou un espoir, même auprès de familles qui ne formulent ni demandes ni attentes de changement. A l'occasion de cette présentation, nous réfléchirons à notre rôle d'intervenants dans ces situations ; tantôt stratégies, tantôt bricoleurs, quelques fois artisans, comment concevons-nous notre métier ? Comment a-t-il évolué depuis l'époque des interventions paradoxales fascinantes destinées à provoquer des changements fulgurants ? Que reste-t-il de la magie qui animait notre optimisme thérapeutique de débutants ? Que nous a apporté la génération suivante de collaborateurs déjà bien aguerris ?

A quels changements œuvrons-nous aujourd'hui ? Avec quelle vision du monde ? Et quels outils ? Au travers de nos difficultés, nos échecs et des succès rencontrés, nous proposerons le regard croisé de deux générations qui ont longuement cheminé ensemble à la recherche de leviers de changement, sans cesse à questionner, à affiner, à renouveler si l'on veut éviter l'écueil de faire toujours plus de la même chose ...

Catherine DENIS et Claude SERON sont tous deux psychologues dans le secteur de l'Aide à la Jeunesse à Liège : à Parole d'Enfants, au service Kaléidos (prise en charge des abus sexuels intrafamiliaux) et au Centre Liégeois d'Intervention Familiale (CLIF). Claude SERON est également l'auteur de plusieurs ouvrages sur la thématique de l'enfance en danger. Depuis la publication de « Aide ou contrôle » il y a 20 ans, il a continué à évoluer dans sa pratique d'intervenant psychosocial. Plus récemment il a ainsi écrit « Au secours, on veut m'aider ! Venir en aide aux adolescents en révolte, en rupture, en détresse » (Fabert, 2006).

**Yvon DALLAIRE
Le couple : lieu privilégié de
changement**

Contrairement à la croyance qu'« ils se marièrent, eurent de nombreux enfants et vécurent heureux », le couple constitue davantage un creuset source de nombreuses crises qu'une garantie de bonheur éternel. À savoir si ces crises seront des crises de croissance ou de décroissance dépend de la capacité d'acceptation et de changement des deux partenaires. Qu'on le veuille ou non la vie à deux nous force à changer et nous transforme.

Pour vivre heureux à long terme, les membres d'un couple doivent apprendre à négocier des ententes à double gagnant et accepter de vivre avec des désaccords à vie concernant l'éducation des enfants, la gestion des finances, les relations avec les belles-familles, le partage des tâches ménagères, la protection de la vie privée et la sexualité. Cette conférence sensibilisera les participant(e)s aux attitudes et aptitudes nécessaires pour faire de son couple un lieu de changements privilégié.

Psychologue, sexologue et conférencier renommé au Québec et en Europe francophone, Yvon DALLAIRE exerce la thérapie conjugale et sexuelle depuis plus de 30 ans. Il est l'auteur d'une quinzaine de livres sur le couple, dont une trilogie sur le bonheur conjugal. Il est chroniqueur pour le Journal de Montréal et de Québec et participe régulièrement à des émissions de radio et de télévision comme spécialiste des relations homme-femme. Il a créé l'Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC).

Vendredi 29 avril 2011

**Catherine NÉGRONI
Le changement dans les parcours de vie :
entre injonction sociale et vocation de soi**

Le changement est fortement valorisé, il semble compter maintenant comme une valeur prégnante de nos sociétés postmodernes. Aussi les changements professionnels sont plus en plus envisagés par les individus, en témoignent des parcours professionnels qui ne sont plus linéaires. Changer d'emploi devient une expérience très actuelle, parce que, précisément, elle postule le repositionnement de soi, elle porte en germe la possibilité de refaire, de recommencer. Le paradigme du changement se trouve à la croisée d'une incitation à la vocation de soi, c'est l'idée de « vivre la vie pour laquelle on est fait ». L'injonction à être acteur de sa vie revient à intervenir dans la production de sa biographie, on parle d'auto-constitution des parcours de vie. Cette prise en charge de soi est assortie d'une connotation positive, elle amènerait épanouissement et bien-être. Pourquoi les individus changent de vie, ou ne changent pas de vie ? Si le changement semble parfois inéluctable, la question de l'accompagnement au changement se pose. À partir de quelques notions clés posées comme des analyseurs de compréhension du changement dans les trajectoires, nous tenterons de réfléchir à de possibles modalités d'accompagnement au changement.

Catherine NÉGRONI est sociologue de formation et maître de conférences à l'Université Charles de Gaulle de Lille 3. Ses travaux sont centrés sur ce qu'elle appelle les reconversions professionnelles volontaires. Indicateur important des transformations sociales et des rapports entre individus et société, la reconversion professionnelle volontaire montre un individu aux prises avec des contraintes sociales fortes qu'il tente de résoudre afin de dégager des ressources pour agir sur sa biographie. Au-delà, son travail propose des clés de compréhension pour toutes les formes de bifurcation. Elle a publié « Reconversion professionnelle volontaire. Changer d'emploi, changer de vie. Un regard sociologique sur les bifurcations » aux éditions Armand Colin.

**Pascal NEVEU
Changer ? Pour être !**

Freud et Lacan ont clairement énoncé que l'enfant, dès sa naissance, est déjà défini, structuré, emprisonné dans une identité qui n'est pas la sienne, et devra toute sa vie lutter pour laisser émerger son vrai Moi. « Wo Es war, soll Ich werden » (Là où était le Ça, le Moi doit advenir) dit l'un, « Le sujet est dit et pensé avant que d'être » dit l'autre. Toute notre vie est changement : physiologique et psychique. Le changement est constitutif de notre être. Âges, amitiés, épreuves de la vie, engagements, projets... Impossible d'y échapper... au contraire, en faire des alliés. Différentes étapes accompagnent donc notre possibilité, notre capacité à advenir ce que nous sommes : rencontres avec l'Autre, événements de notre vie, amour (sans doute le principal catalyseur de changements)... Chaque moment de notre vie est un moyen de rentrer en contact avec notre vrai Moi, enfoui, nié, refoulé. Si nous devons changer, ce n'est pas pour devenir ce que l'autre aimerait que nous soyons, mais au contraire advenir ce moi, cette identité, trop spoliée, trop soumise au regard de l'autre, à un Autre qui veut nous définir, nous restreindre alors que notre Moi, notre identité reste à explorer.

Pascal NEVEU est psychanalyste, psychothérapeute, responsable de la cellule psychologique de l'Œuvre des pupilles et orphelins de Sapeurs-Pompiers. Il est l'auteur de « Changer ? Moi, jamais ! : Psychologie du changement » (Éditions l'Achipel)



**Jean-Louis MONESTÈS
Changer le rapport au passé et aux
événements psychologiques pour
mieux évoluer**

Nous avons l'illusion que nous pouvons changer notre vie psychologique, contrôler nos pensées, nos émotions et nos souvenirs. Nous pensons même que c'est ce que nous devons faire avant de pouvoir aller de l'avant. Nous y consacrons beaucoup de temps et d'énergie, au risque de nous retrouver piégés dans une lutte sans fin et de passer à côté de ce que nous pouvons réellement modifier. Cette conférence mettra en évidence les raisons des difficultés à changer notre vie psychologique. Elle abordera la question de l'acceptation comme changement radical face à nos événements psychologiques, et mettra en évidence les outils du changement qui permettent d'utiliser au mieux la marge de manœuvre de chacun pour évoluer et avancer vers ce qui compte pour lui.

Jean-Louis MONESTÈS est psychologue, membre de l'équipe CNRS « Neurosciences fonctionnelles et pathologies ». Il est spécialisé dans la thérapie d'acceptation et d'engagement et développe la question du changement et de l'acceptation dans ses ouvrages « Faire la paix avec son passé » et « Changer grâce à Darwin. La théorie de votre évolution », aux éditions Odile Jacob.

**Joseph ROUZEL
Plus ça change,
plus c'est la même chose !**

Le changement est bien souvent « plombé » par des effets de répétition. Ce que Freud nomme pulsion de mort et Lacan jouissance, fait obstacle au changement. Le symptôme se présente comme une des formes majeures de cette compulsion de répétition. On a beau vouloir changer que ça revient toujours au même. Comment dans toute visée de changement, personnel ou social, prendre en compte ces forces de mort pour les apprivoiser et apprendre à composer avec ? Comment inventer des dispositifs culturels, institutionnels, éducatifs, pédagogiques, thérapeutiques de métabolisation de ce qui chez l'homme et dans les sociétés humaines ne peut que clocher, foirer, dérailler ? Faute de cette prise en compte qui est difficile, qui exige une prise de conscience lucide, bien loin des idéalismes béats, tout projet de changement se trouve peu ou prou voué à l'échec.

Après avoir exercé de nombreuses années comme éducateur spécialisé, Joseph ROUZEL est aujourd'hui psychanalyste en cabinet et formateur. Diplômé en ethnologie de l'École des Hautes études en Sciences Sociales, DEA d'études philosophiques et psychanalytiques. Il est bien connu dans le secteur social et médico-social pour ses ouvrages et ses articles dans la presse spécialisée. Ses prises de position questionnent une éthique de l'acte dans les professions sociales et visent le développement d'une clinique du sujet éclairée par la psychanalyse. Il a créé et anime l'Institut Européen « Psychanalyse et travail social » (PSYCHASOC / psychasoc.com) dont les formateurs dispensent des formations permanentes en travail social et interviennent à la demande dans les institutions sociales et médico-sociales. Il est l'auteur de nombreux ouvrages dont « Le travail social est un acte de résistance » (Dunod, 2009) ou encore « L'acte éducatif » (Eres, 1998).

